

ĐỊNH HƯỚNG HỌC TẬP TRỰC TUYẾN MÔN GDQP

- ***Mục đích:*** định hướng cho các em nghiên cứu kiến thức, học tập trực tuyến môn GDQP có hiệu quả hơn.
- ***Hình thức:*** dựa trên sách giáo khoa, bài học và các câu hỏi định hướng từ đó các em đúc kết ra nội dung của bài học.

BÀI 5 **KỸ THUẬT CẤP CỨU VÀ
CHUYỂN THƯƠNG**

A/ MỤC TIÊU:

1. Kiến thức:

Nắm được mục đích, các nguyên tắc cơ bản cầm máu tạm thời, cố định tạm thời xương gãy và hô hấp nhân tạo.

2. Kỹ năng:

Làm được các kỹ thuật cầm máu tạm thời, cố định tạm thời xương gãy, hô hấp nhân tạo và vận chuyển người bị thương, bị nạn.

3. Thái độ:

Có tinh thần, thái độ tích cực luyện tập, vận dụng linh hoạt vào trong thực tế cuộc sống.

B/ NỘI DUNG BÀI HỌC

Bài Kỹ thuật cấp cứu và chuyển thương

I/ Cầm máu tạm thời:

1. Mục đích của cầm máu tạm thời:

- Nhanh chóng làm ngừng chảy máu bằng các biện pháp đơn giản.
- Hạn chế đến mức thấp nhất sự mất máu.
- Góp phần cứu sống nạn nhân, tránh các tai biến nguy hiểm.

2. Nguyên tắc cầm máu tạm thời:

- a) Phải khẩn trương nhanh chóng làm ngừng chảy máu:
- b) Phải xử trí đúng chỉ định theo tính chất của vết thương.
- c) Phải đúng quy trình kỹ thuật.

3. Phân biệt các loại chảy máu:

a) Chảy máu mao mạch:

Máu đỏ thẫm, thấm tại vết thương, lượng máu ít, có thể tự cầm.

b) Chảy máu tĩnh mạch vừa và nhỏ:

Máu đỏ thẫm, chảy rỉ rỉ tại vết thương, lượng máu vừa phải, có thể tự cầm.

c) Chảy máu động mạch:

Máu đỏ tươi, chảy thành tia, lượng máu nhiều, không tự cầm.

4. Các biện pháp cầm máu tạm thời:

- a) Ấn động mạch:
- b) Gấp chi tối đa:
- c) Băng ép:
- d) Băng chèn:
- e) Băng nút:
- f) Ga rô.
- Chỉ định ga rô:
 - + Vết thương ở chi chảy máu ồ ạt.
 - + Vết thương bị cắt cụt tự nhiên.
 - + Các biện pháp khác không có hiệu quả.
 - + Bị rắn độc cắn.
- Nguyên tắc ga rô:
 - + Phải đặt ga rô ngay sát phía trên vết thương và để lộ ra ngoài.
 - + Nhanh chóng chuyển về các tuyến cứu chữa, cứ 1 giờ nói ga rô 1 lần, không để ga rô lâu quá 3 – 4 giờ.
 - + Có phiếu ghi rõ các thông tin.
 - + Có kí hiệu bằng vải đỏ cài vào túi áo bên trái của nạn nhân.
- Thứ tự đặt ga rô:
 - + Ấn động mạch phía trên vết thương.
 - + Lót vải gác chỗ định ga rô.
 - + Đặt dây ga rô rồi từ từ xoắn.
 - + Băng vết thương và làm các thủ tục.

III/ KẾT THÚC BÀI

- Giải đáp thắc mắc của học sinh:
- Hệ thống nội dung:
 1. Mục đích của cầm máu tạm thời
 2. Nguyên tắc cầm máu tạm thời
 3. Phân biệt các loại chảy máu
 4. Các biện pháp cầm máu tạm thời